

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Аленушка» с. Восток
 Е.В.Волобоева
 приказ № 182
 от « 18 » августа 2020 года



Режим дня (холодный период)

Время	1 младшая «А» группа	1 младшая «Б» группа	2 младшая группа	Средняя «А» группа	Средняя «Б» группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игровые моменты							
Игры и осмотр (до 8.00), творческая деятельность, физкультура	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50
Творческая деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.26 (по подгруппам)	9.00-9.26 (по подгруппам)	9.00-9.45	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.40	9.00-10.50
Завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	9.55-10.05	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.55-11.10	10.00-11.30	9.55-10.05	9.55-10.05	10.40-12.00	10.50-12.15
Знакомство с прогулкой, творческая деятельность	11.00-11.10	11.10-11.20	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.45	11.20-11.55	11.40-12.10	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.40	12.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00	11.55-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.00-15.00
Полдник, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.05	15.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.30	16.05-16.30
Творческая и организованная деятельность детей	16.10-16.35	16.10-16.35	16.25-16.40	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, отход ко сну	16.35-17.30	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30

Указана общая длительность, включая перерывы